

Отчёт родительского клуба «Семейная академия»

*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».*
В.А.Сухомлинский.

27 апреля 2023 года, в рамках родительского клуба «Семейная академия», проведена встреча с родителями на тему: «Здоровьесберегающие технологии в дошкольной организации».

Воспитатель подготовительной к школе группы Стоянова Наталья Александровна рассказала родителям о том, что необходимо создавать оптимальные и комфортные условия, способствующие повышению защитных сил организма ребёнка, его работоспособности. Важным в этом направлении является правильно организованный режим дня как в ДОО, так и семье, который должен сочетать период бодрствования и сна ребёнка в течение суток, удовлетворять их потребность в пище, в игровой деятельности, отдыхе, двигательной активности и образовательной деятельности. Режим дня дисциплинирует детей, способствует формированию многих полезных навыков и привычек.



Наталья Александровна предложила родителям выполнить несколько упражнений из утренней гимнастики, пройти по массажной дорожке, провела гимнастику для глаз, физминутки, пальчиковые гимнастики, подвижные игры, которые они смогут использовать в домашних условиях в совместной деятельности с детьми.





Наталья Александровна рассказала, что немаловажное значение имеет и режим питания, а именно, соблюдение определенных интервалов между приёмами пищи и предложила родителям игру «Угадай на вкус».



В завершении мероприятия родителям предложено ознакомиться с материалами по здоровьесбережению, используемые педагогами в работе с детьми.



Традиционно, в рамках родительского клуба педагоги МБДОУ подготовили консультации, памятки, буклеты для родителей: «Формирование основ финансовой грамотности у детей дошкольного возраста»; «Как научить ребёнка трудиться посредством игры?»; «Детские истерики, родительские ошибки»; «Декупаж»; «Как сохранить зубы ребенка здоровыми?»; видеоролик «Зачем и как развивать исследовательскую деятельность у дошкольника». Данная информация размещена на информационных стендах и на официальном сайте МБДОУ «ДСОВ «Северяночка».

Желаем успехов! До новых встреч!

Руководитель родительского клуба
«Семейная академия»
Воспитатель: Березовская Т. Н.